

Test Sci

Nome e Cognome	Salti						CMJ Ripetuto								Macchine			
	Picco velocità (m/s)	Altezza Max salto (cm)	Forza Massima	Forza al distacco	Potenza totale	Indice di impatto	Picco velocità (m/s)	Altezza Max salto (cm)	Altezza media	Indice di resistenza	Forza al distacco	Stiff	Potenza totale	Indice di impatto	Pmax	Carico Pmax	Velocità Pmax	1RM
Atleta 1	0,34	0,50	0,18	46,69	-80,17	-0,22	0,07	1,00	-3,00	-27,00	66,71	-4025,71	-372,30	-0,06	98,17	14,10	-0,03	2,47
%	17,28%	2,27%	49,92%	32,25%	-4,33%	-19,48%	4%	6%	-19%	-31%	42%	-52%	-25%	-6%	22,48%	25,69%	-4,26%	5,30%
Atleta 2	0,41	6,00	0,11	22,80	134,77	-0,02	0,26	-3,00	4,00	15,00	41,23	1329,53	202,70	-0,11	197,77	34,17	0,01	17,63
%	29,99%	45,89%	18,08%	11,09%	11,04%	-1,67%	11%	-11%	25%	25%	22%	64%	19%	-10%	44,58%	53,54%	1,88%	15,91%
Media	0,37	3,25	0,14	34,74	27,30	-0,12	0,17	-1,00	0,50	-6,00	53,97	-1348,09	-84,80	-0,09	147,97	24,13	-0,01	10,05
Media %	23,64%	24,08%	34,00%	21,67%	3,35%	-10,57%	7%	-3%	3%	-3%	32%	6%	-3%	-8%	33,53%	39,61%	-1,19%	10,60%
Dev. St.	0,05	3,89	0,05	16,89	151,98	0,14	0,13	2,83	4,95	29,70	18,02	3786,73	406,59	0,04	70,43	14,19	0,03	10,72
Dev. St. %	8,98%	30,84%	22,51%	14,96%	10,87%	12,59%	4,95%	11,50%	30,94%	39,59%	14,14%	81,86%	30,89%	2,88%	15,63%	19,69%	4,34%	7,51%